

Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500



Desinfektionsmittel
in die **trockenen**
Hände geben



ca. 30 Sekunden



keinen Schmuck
tragen



Spender nicht
direkt berühren

Schritt 1

Handfläche auf
Handfläche,
zusätzlich ge-
gebenfalls die
Handgelenke



ca. 5 Sekunden

Schritt 2

Rechte Handfläche
über linken
Handrücken und
umgekehrt



ca. 5 Sekunden

Schritt 3

Handfläche auf
Handfläche,
mit verschränkten,
gespreizten Fingern



ca. 5 Sekunden

Schritt 4

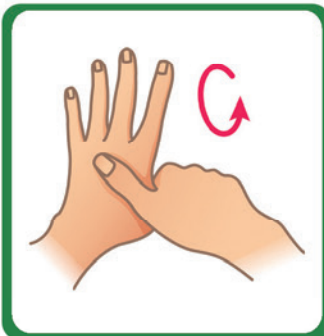
Außenseite der
verschränkten
Finger auf gegen-
überliegende
Handfläche



ca. 5 Sekunden

Schritt 5

Kreisendes Reiben
des rechten
Daumens in der
geschlossenen
linken Handfläche
und umgekehrt



ca. 5 Sekunden

Schritt 6

Kreisendes Reiben
mit geschlossenen
Fingerkuppen der
rechten Hand in der
linken Handfläche
und umgekehrt



ca. 5 Sekunden

Bei der hygienischen Händedesinfektion das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und 30 Sekunden lang analog der aufgeführten Schritte bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegung jedes Schrittes fünfmal durchführen.